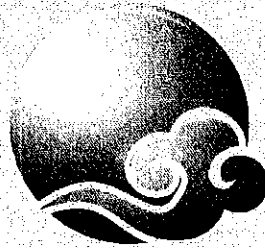


機構徽號
Logo of Organization



機構名稱
東方聖光

Name of Organization
Oriental Holy Light Limited

報告年份 Year of Report
(二零二三至二零二四)
(Year 2023 - 2024)

項目 Item	資料名稱 Field Name	內容 Contents	填寫資料提示 Explanatory Notes
1. 基本資料 Basic Information			
2.1	成立年份 Year of Establishment	2023	須根據正式註冊文件的紀錄 Should be based on records in official registration document(s)
2.2	註冊類別 Registration Type (註冊證書編號 Reference Number of the Certificate)	Charitable Institutions & Trusts of a public character 3283699	請註明註冊登記的性質，例如「公司註冊」或「社團註冊」等 Please specify the nature of registration, e.g., Registered under Companies Ordinance or Societies Ordinance
2.3	是否獲豁免繳稅的慈善團體? Tax Exempted Charitable Institute?	是	依據香港稅務條例第 88 條，獲稅務局認可的慈善團體 Charitable institutes exempted from taxes under Section 88 of the Inland Revenue Ordinance
2.4	機構地址 Organization address	香港九龍觀塘巧明街 116-118 號萬年工業大廈 10 樓 7B 室	
2.5	電話 Telephone No.	9291-1989	
2.5.1	傳真 Fax	N/A	
2.5.2	電郵 Email	enquiries@ohl.org.hk	
2.5.3	機構網址 Organization's Website	https://ohl.org.hk	
2.6	服務中心/單位總數 No. of Service Centers/Units	0	如有；不包括總辦事處/總部 If any; excluding Head Office/Headquarter
2.7	員工總數 No. of Staff	0	如有；包括全職及兼職員工 If any; Full-time & Part-time to be included

3. 機構管治 Corporate Governance

3.1	願景、使命、價值觀 Vision, Mission and Values	本會宗旨是為促進教育,以造福香港社會,透過出版印刷書籍,及舉辦不同身心靈活動,以提升市民大眾及兒童對身心靈的認識與學習。主力幫助生活壓力大、內心無力、經常焦慮恐懼痛苦、受過重創、內心迷茫、找不到人生意義的人群,安撫情緒,滋養心靈,促進親子關係、家庭和諧,並協助治癒罹患「抑鬱症」「自閉症」等心靈感冒的人群,康復治癒陷入「心靈孤島」的大眾。藉著身心靈文化的傳播,致力在人們心中播下陽光、溫暖、愛與光明的正向種子,積極培育大眾及下一代。																								
3.2	董事局成員之姓名及其職銜 Name and Title of Members of Board of Directors	<table><thead><tr><th>姓名 Name</th><th>職銜 Title</th></tr></thead><tbody><tr><td>方季涵女士</td><td>董事及成員</td></tr><tr><td>葛露沙女士</td><td>董事</td></tr><tr><td>張堅先生</td><td>董事</td></tr><tr><td>周岩女士</td><td>董事</td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="2">(如行數不敷・請自行加行) (Please add row if not enough space)</td></tr></tbody></table>	姓名 Name	職銜 Title	方季涵女士	董事及成員	葛露沙女士	董事	張堅先生	董事	周岩女士	董事											(如行數不敷・請自行加行) (Please add row if not enough space)		提供機構董事局成員資料有助讀者增進對機構背景及管治的瞭解 Provision of information of Members of Board of Directors/Executive Committee enhances readers' understanding of the background and governance of the organization	
姓名 Name	職銜 Title																									
方季涵女士	董事及成員																									
葛露沙女士	董事																									
張堅先生	董事																									
周岩女士	董事																									
(如行數不敷・請自行加行) (Please add row if not enough space)																										
3.3	機構主管姓名及職銜 Name and Title of Agency Head	方季涵女士 (董事及成員)																								

3.4	機構組織架構說明 Description on Organizational Structure	機構有 4 位董事, 負責事務與等級一致	建議採用圖示, 如: 組織架構圖 Graphic Presentation, such as an organization chart, is preferable
-----	---	----------------------	--

4. 年度主要會務及活動報告 Annual Report on Major Businesses & Activities

4.1	主席及/或 機構主管工作報告 Report from Chairperson and/or Head of Organization	1. 本會於 2023 年 5 月成立, 並於 2024 年 1 月正式運作, 本會旨在出版有關身心靈健康的書籍及舉辦相關公眾活動, 希望提升香港市民大眾對身心靈健康的關注, 於 2024 年中旬及下旬會出版 2 本書籍, 並於東南亞不同國家發行各地區的被本, 讓愛與關懷傳播到亞洲地區。 2. 面對「抑鬱症」「焦慮症」等等的心理疾病蔓延全球, 針對於此, 配合電子化的日常趨勢, 本會會推出一系列的心靈療癒音視頻, 供公眾免費觀看及下載。 3. 面對越來越多的工作, 會計劃招募義工, 幫助本會的長期發展。			選填・建議提供 <i>Optional. Supply of information advisable</i> 在主席/機構主管的報提供年度內的主要會務簡介及服務回顧有助讀者明瞭機構在有關年度內的主要工作 Chairperson/Head' s Report on major business and service review of the year could help readers to know more about the works and missions of the organization
4.2	主要服務、計劃及活動簡報 Brief Description on Major Service, Events and Projects				
4.2.1 活動名稱 Name of the Events/Activities	4.2.2 活動目的 Objective	4.2.3 活動內容簡介 Content	4.2.4 主要對象 Major Targets	4.2.5 服務使用者 / 受惠人數 Number of Service Users/beneficiaries	
出版書籍	以文化傳播方式, 引起大眾對身心靈健康的關注	於 2024 年 5 月出版一本書籍, 並在 2024 年 12 月出版第二本書籍	以中文為語言基礎的香港市民及讀者	暫時有約 100 位已取得書籍的人士與本會有交流	

線上視頻分享	以視頻方式, 邀請不同的抑鬱症、焦慮症康復者分享其復康歷程, 及設計製作一些精美視頻以鼓勵大眾關注身心靈	在 YOUTUBE 發佈了一系列的視頻	以中文為語言基礎的香港市民, 輔以英語及普通話, 希望能接觸不同層面的人士	已取得幾百個追蹤者

(可提供相關活動的照片作為輔助介紹 *Photos of respective activities may be supplied for illustration*)

4.2.6 服務/活動/計劃成效或影響 Outcome or Impact of Services/Events/Projects

請簡介機構的服務/活動/計劃(即 4.2 所描述之內容)對受惠者或對社會之裨益。(如有使用特定的成效評估工具或曾作出質性/量性研究, 均可在此作出簡介)

Please describe the benefits of the organization's services/events/projects (i.e. Described in 4.2) to the beneficiaries or to the society. (If it is evaluated by a particular tool or assessed by qualitative/ quantitative study, please provide a brief introduction)

現今社會，尤其是發達國家，生活節奏非常緊張，引致人們為了應付生計而奔波，鮮有靜下來去面對自己的內心世界，有見及此，本會推出一系列的書籍及影音視頻，以協助患有心理疾病及處於不穩精神狀態的現代人，可以在忙碌的生活中利用線上線下的資源去自我療癒。

本會會推出不同類別的書籍，例如是文字書、漫畫書及插畫書，以不同表達方式去展現需要表達的內容，及會主動聯絡坊間的精神關注團體，談洽合作空間，冀能做到最大化地幫助有需要人士。

4. 未來計劃及發展 Future Plans and Development

簡述機構未來計劃及發展可展示機構的可持續性及創新思維。

Future plans and development could reflect the sustainability and innovation of the organization.

本會會推出不同類別的書籍，例如是文字書、漫畫書及插畫書，以不同表達方式去展現需要表達的內容，及會主動聯絡坊間的精神關注團體，談洽合作空間，冀能做到最大化地幫助有需要人士。

5. 財務狀況(參考機構提供最近年度的經核實之周年帳目或財務報告。)

Financial Situation (Refer to the latest available audited Annual Accounts or Financial Statements)

有關財務資料提供的說明：

為讓公眾進一步瞭解本機構的會務及服務營運情況，本機構謹提供以下資料，以增進讀者對本機構財務狀況的認識。

Note on provision of financial information

To enable readers to better understand the service and operation of this Organization, the below information is provided for easy access to disclosed financial information of this Organization.

6.1 機構最新經核實之周年財務報表覆蓋年度：

Period covered by the latest available audited Annual Financial Statements

2023 年(year) 5 月(month) 至 to 2024 年(year) 3 月(month)

6.2 機構的年度收入為 The Annual Income of the organization is \$HKD 27,950-

機構的年度支出為 The Annual Expenditure of the organization is \$HKD 137,720-

6.3 機構最新的周年財務報表，包括核數師報告及董事報告已向公司註冊處提交。

The latest annual financial statements including the report of the auditors and the report of the directors have been submitted to Companies Registry.

☒是 yes ☐否 No ☐不適用 Not applicable

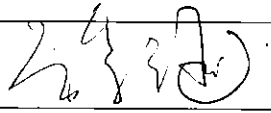
6.4 機構最新經核實之周年財務報表是否有向公眾披露？

Are the latest available audited Financial Statements publicly disclosed?

☒是 yes ☐否 No

6.5 如是，可透過以下方法閱覽： If yes, the latest audited Financial Statements could be accessible via:

網頁 Website: <https://ohl.org.hk> /其他途徑 Others: _____

機構主管姓名 Name of Head of Organization	Fong Kwai Haam	
機構名稱 Name of Organization	Oriental Holy Light Limited	
職位 Position	Director	 機構印章 Organization Chop
簽署 Signature		
日期 Date	1 Feb 2025	

(完 End)

